



ロータリー
変化をもたらす

Rotary
津島ロータリークラブ



クラブ広報委員会 伊藤幸蔵 坂井 裕 R.I. 認証 S28.6.22 例会 毎週金曜日12:30~13:30 例会会場 ツシマウルル会館 会長 佐藤敬治 幹事 猪飼充利 <http://www.tsushima-rc.org>
委員長 山本達彦 滝川林一 岡本康義 事務局 〒496-0044 津島市立込町3-26-2 ツシマウルル会館内 TEL(0567)26-1600 FAX(0567)26-1661 e-mail:info@tsushima-rc.org

本日の行事予定 (2018年2月23日)

第3141回例会

卓話担当: 稲川明俊君

講師: 鳥居薬品(株)名古屋支店
尾張チーム医薬品情報担当者
及川真志氏

演題: 「舌下免疫療法」

先回の記録 (例会)

第3140回 '18年2月16日 (金) 晴れ

卓話担当: 後藤亨君

演題: 「中高年の体調不良に対する
私流の改善法」

ストレッチ体操	伊藤誠君	
ロータリーソング	「手に手つないで」	
ソングリーダー	田中正明君	
会員総数	66名	1月26日例会分訂正
出席免除会員	21名	欠席会員 15名
本日出席会員	53名	MAKEUP会員 9名
本日の出席率	80.30%	訂正出席率 98.36%
超過出席	小林啓子君(地区クラブ研修リーダー会議)	



会長挨拶

佐藤敬治会長

皆さんこんにちは。先日のIM、ご参加いただきましてありがとうございます。午後4時から午後8時までの式典並びに特別講演、懇親会でしたが、その1時間前には、

新会員研修会も催され、中村、柴田両君にも出席していただきました。お疲れ様でした。

今年の担当は、尾張中央ロータリークラブの主幹でしたが、いつもこのような行事には、そのお骨折りに感謝すると共に、敬意を表するところがあります。2011年には、高木輝和ガバナー補佐のもと、当クラブがIMを主幹致しました。再来年度は、当津島クラブが主幹であります。篠田ガバナー補佐のもと、皆さんのご協力をいただきまし

て、立派に行っていかなければなりません。よろしく願いいたします。

9日から平昌(ピョンチャン)オリンピックが開催され、TV、新聞等賑わしております。日本人のアスリートが活躍してくれますことを期待いたしております。

先日、TVで1998年長野オリンピックジャンプ男子団体(金メダル)の秘話を放映しておりました。原田・舟木・岡部・芥藤4人で金メダルを勝ち取りましたが、優勝を勝ち取った瞬間、最終ジャンパーの原田選手が「俺じゃないよ、みんななんだ、みんな」と涙を浮かべて言った言葉。それは、前大会リレハンメルオリンピックまでさかのぼりますが、惜しくも金メダルを逃したメンバー、葛西・西方・岡部・原田の4人で挑んだ団体競技。3人目までトップを守ってきましたが、最終ジャンプで失敗した原田。結果、無念の銀メダルでした。

長野オリンピックでは、1回目の順位は、4位につけていましたが、2本目に入ると、吹雪により中断。試合を続行するか中止かどうかは、4人の協議委員会(オーストリア1位・ドイツ2位・ノルウェー3位・日本4位のメンバー)にゆだねられました。中止の場合1本目の成績でメダルが決定という規則でしたが、日本人の委員の説得により、25人のテストジャンパーのジャンプの結果(一人でも失敗したら中止)によって続行か中止か決めるということになりました。

そして、24人が全員成功。最終ジャンパーの結果(代表選手並みの大ジャンプ)にかけられました。最終ジャンパーは、リレハンメルオリンピックで選手だった西方でした。長野では代表選手から外れましたが、見事25人目のテストジャンパーとして大ジャンプを成し遂げました。結果、試合続行。日本に金メダルをもたらしました。原田の言葉、同僚だけではなく25人のテストジャンパーにかけた言葉でもあったのです。

今回のオリンピックでも、様々な話題を提供して我々を楽しませて、感動を与えてくれるものと期待しております。

幹事報告



猪飼充利幹事

- ① 本日、次年度地区ロータリー財団補助金セミナーが13時～名古屋東急ホテルで開催されます。次年度吉田幹事、八谷R財団委員長が出席されております。
- ② 本日、津島東高校で第30回インターアクトクラブ例会が開催されます。MU対象ですので非ご参加ください。
- ③ 去る2/6に発生しました台湾東部地震につきまして、台北滬尾RCから台北に関しては被害がなかったとのメールが届いておりますが、来週2/23例会時の食事をカレーライスに変更し、義援金として¥1,000/人×66名を台北滬尾RCに送りたいと思いますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。
- ④ 本日、台北滬尾RC訪問の案内を配布しております。日時は4/23(月)～25(水)の予定ですが、今年は台北滬尾RC創立12周年記念式典への出席と共に、本年度締結しましたグローバル補助金事業の高義(こうぎ)小学校視察を行う予定となっております。
- ⑤ 本日、『次年度ロータリー手帳』の注文書をお覧しておりますので、2018～19年度欄に○×を付けていただくようお願い致します。

ニコボックス報告 第3140回分



加藤隆朗ニコボックス委員長 佐藤敬治会長、伊藤哲朗副会長、猪飼充利幹事

① 後藤亨君、本日の卓話よろしくお願ひします。② 先日は西尾張分区IMにご参加ありがとうございました。

住田正幸君 県警本部長より表彰していただきました。何でもらったかわからない!!

佐藤敬治君 2月11日で古希を迎えました。ゴルフもゴールドティーでプレイできます。楽しみです。

浅井賢次君 ① バレンタインチョコレートありがとう、美味しくいただきました。② 写真が載りました。

後藤亨君 本日卓話を担当します。

幅辰雄君 グラムより無事に帰りました。ゴルフは3ラウンドです。

水野憲雄君 グラムで楽しくゴルフをしてきました。

篠田廣君 西尾張分区親睦ゴルフ大会の写真をいただいて。

住田正幸君、佐藤敬治君 余郷さんにお世話になりました。

古川弘一君 バレンタインのチョコ、ありがとう!

岡本康義君 今日は誕生日でした。

前田昭生君 小平の「500m」そして高木の「団体パシュート」での金メダルを期待して!

相羽あつ子君、生田達一君、後藤亨君、寺島淳一君 平昌オリンピック日本メダル獲得数2/14現在、銀4個、銅3個、頑張れ! 日本!

加藤泰一郎君 例会をX回休みました。何とか元気になりました。

柴田伸彦君 ウィークリーに写真が載りまして。

中野義光君、杵田勝彦君、矢田潔君、田中正明君、野々山勝也君、伊藤祥文君、山田公男君、小林啓子君 その他。

卓話

卓話担当：後藤亨君

演 題：「中高年の体調不良に対する私流の改善法」



【ポリオ(脊髄性小児麻痺)について】

私は1965(昭和40)年頃、静岡療養園でポリオの子供のリハビリに携わりました。国際ロータリーでも長年、ポリオ撲滅活動に取り組み、あと一歩までできていますが、これは素晴らしいことだと思います。

ポリオウイルスが人の口の中に入り、腸で増えると感染します。そのウイルスは再び便の中に排泄され、この便を介して他の人に感染します。成人でも感染しますが、乳幼児がかかることが多い病気です。感染しても病気として明らかな症状が現れず、知らない間に免疫ができます。

腸管に入ったウイルスが、脊髄の一部に入り込み、主に手や足(四肢)に麻痺が現れ、その麻痺が一生残ってしまいます。その麻痺を戻す薬はありません。残った能力を最大限に活用させるには、リハビリしかありません。麻痺部の成長もあり、体全体の動きを平等にするために装具が必要となります。

日本では1960(昭和35)年に大流行し、ポリオ患者は約5,000人を超えました。ポリオワクチンを投与することで免疫を得ることができます。

【中高年の調子の悪さ】

- 全身のだるさ
- 肩こり
- 肩関節の運動痛、運動制限
- 背中、腰の張り感
- 臀部のこわばり感
- 膝痛、運動制限
- 下肢の痺れ、冷え

これらの原因は、筋肉の衰えが主なもので、20代が一番強く、30代以降、毎年1%、10年で10%ずつ減少が起こっているという。

統計のあり、特に50代になると、その感じが(男性は2/3、女性は1/2位)強くなり、衰えの訴えが強くなる。

患者のADL(日常生活動作)、QOL(生活の質)を改善するためには、患者自身が実際に運動することがどんな状態であっても重要であり、薬物療法はあくまでも運動療法の補助という考えです。

痛みがあるとなかなか運動できませんので、そのためにもまずは痛みを軽くするために、薬物を併用すると考えています。薬を飲んでいれば治ると思うのは違うと思ってください。

運動療法の堂宇乳にしても、「自分が運動することで自分の身体を治していく」、「自分も治療者の一員である」と考え、自分の力にあった運動を続けていけば良くなると信じてやってみるのだと思います。

ある国では、週末に車で大型スーパーマーケットへ出かけ、1週間分の食料を大量に買い、大型冷蔵庫に保存して毎日の食材にする一方で、健康のためスポーツジムへ通ったり、リハビリに励んだりしています。フランス人は毎日歩いて出かけ、その日の分だけ食材を買い、料理して家族や友人とワイワイ楽しみながら食事をします。近いところへは歩いていくというように、歩くことが日常生活に溶け込み、リハビリをしなくても、自然に運動しているのです。

このように毎日特別なことはしなくても、近いところへは歩いていく、最寄駅より一駅前で電車やバスを降りて歩く、エレベーターではなくて階段を使う……など、生活の中で自然に運動すれば体の調子が良くなるというのが、私流の改善法です。

住田正幸
S.A.A.
と談笑する
後藤亨君



その他



伊藤哲朗副会長

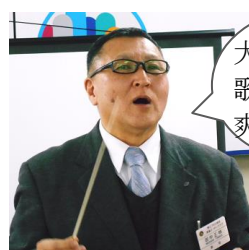
今月の
司会です



根崎健一会場委員



仏像ではなく、伊藤誠君のストレッチです



田中正明君

大きい声で
歌うと気分
爽快!



横井知代親睦
活動委員長

IAC例会
よろしく



相羽あつ子青少年
奉仕委員長

台北滬尾RC
を訪問しよう



伊藤誠国際
奉仕委員長

台湾では
今日が正月です

2018-19年度 R財団補助金管理セミナー

2月16日(金)、2018-19年度地区ロータリー財団補助金セミナーが開催されました。津島RCからは吉田康裕幹事エレクトと、八谷順一ロータリー財団委員長が出席しました。

津島RCは、2010~11年度の第1回目『海部津島人名事典』発刊と記念講演会開催以来、欠かさず地区補助金事業を続けています。



Photo by Yoshida

ゴルフ例会

なんとか日差しがあるものの、寒さの続く2月22日(木・猫の日)、桑名CCにてゴルフ会が開催されました。12名が参加して、伊藤幸蔵君が優勝しました。3月の予定は未定です。



順位	氏名	OUT	IN	グロス	Hcp	ネット
優勝	伊藤 幸蔵	50	53	103	22	81
2位	野々山勝也	50	52	102	20	82
3位	篠田 廣	42	44	86	3	83

※参考資料「ロータリーとポリオ」(My Rotary)

【ポリオプラス】

ロータリーは1985年、大々的な予防接種を通じてポリオの撲滅をめざす「ポリオプラス」を開始しました。これまでに17億米ドル以上を投入し、ロータリー会員は、122カ国の25億人以上の子どもに予防接種を行うために多大な時間を捧げてきました。また、アドボカシー(政府への働きかけ)を通じて、ドナー国政府からの72億ドル以上の資金確保に貢献しています。

【世界ポリオ撲滅推進活動】

世界ポリオ撲滅推進活動(GPEI)は、ロータリー、世界保健機関(WHO)、ユニセフ、米国疾病対策センター(CDC)、ビル&メリンダ・ゲイツ財団、そして各国政府を含む官民共同の取り組みです。ロータリーは主に、アドボカシー、ファンレイジング、ボランティアの動員、認識向上における重要な役割を担っています。

【ポリオの現況】

現在も野生ポリオウイルスによる感染が続いているのは、アフガニスタン、ナイジェリア、パキスタンの3カ国となっています。2016年に報告された野生型ポリオウイルスによる発症数は37件で、毎日約1,000件の発症が確認されていた1980年代と比較すると99.9%以上の減少となります。

【活動するロータリー】

100万人以上のロータリー会員が、ボランティア、寄付、募金活動を通じて撲滅活動を支援しているほか、大勢の会員がポリオ感染のリスクが高い海外の地域社会に赴いて、予防接種活動に参加しています。また、ユニセフなどの団体と協力し、紛争や地理的・経済的要因によって隔離された地域で予防接種への認識を高めるためのコミュニケ

ーション活動を実施し、ボランティア動員やワクチン輸送などの手配面でも支援を行っています。

【「あと少し」キャンペーン】

ロータリーは、ポリオ撲滅に対する一般の認識を高めるために「あと少し」キャンペーンを立ち上げ、多くの著名人が参加しています。ビル・ゲイツ、デズモンド・ツツ大司教(ノーベル平和賞受賞者)、緒方貞子(元国連難民高等弁務官)、ジュディ・オング(歌手)、マニー・パッキョオ(ボクサー)、アーチャー・パンジャビ(女優)、ジャッキー・チェン(俳優)、ジャック・ニコラウス(プロゴルファー)、PSY(歌手)、ジェーン・グドール(自然保護活動家)、A. R. ラフマン、アンジェリーク・キジョー、ジギー・マーリー(アカデミー賞受賞者)、ヌール・ヨルダン王妃(平和唱道者)、イターク・パールマン(バイオリニスト)

3月の例会変更

クラブ名	日	曜	サイン受付
名古屋北 RC	3/2	金	名古屋東急ホテル
名古屋栄 RC	3/12	月	名古屋クレストホテル 9F
一宮中央 RC	3/14	水	一宮商工会議所ビル(夜)
一宮北 RC	3/16	金	一宮商工会議所ビル
名古屋みなと RC	3/16	金	マリオートアジアホテル 2F
一宮北 RC	3/23	金	一宮商工会議所ビル
あま RC	3/26	月	名鉄グランドホテル
名古屋東 RC	3/26	月	ホテルゴキヤッスル
名古屋名南 RC	3/27	火	マリオートアジアホテル(夜)
名古屋守山 RC	3/28	水	マリオートアジアホテル 2F
名古屋アイリス RC	3/28	水	ANA グランコート名古屋
名古屋北 RC	3/30	金	名古屋東急ホテル

3月のメニュー

3月 2日(金)	ちらし寿し、吸い物
3月 9日(金)	(休会)
3月 16日(金)	すき焼き定食
3月 23日(金)	焼魚、刺身定食
3月 30日(金)	ビーフカツ定食

次回例会

第3142回 '18年3月2日(金)

卓話担当: 加藤隆朗君

講師: 愛知県蟹江警察署刑事課
刑事課長 警部 小畑勝義氏

演題: 「逮捕とヤクザ」

お知らせ

■休会

3月9日(金) 定款7-1