



ロータリー  
変化をもたらす

Rotary  
津島ロータリークラブ



クラブ広報委員会 伊藤幸蔵 坂井 裕 R1 認証 S28622 例会 毎週金曜日12:30~13:30 例会会場 ツシマウル会館 会長 佐藤敬治 幹事 猪飼充利 <http://www.tsushima-rc.org>  
委員長 山本達彦 滝川林一 岡本康義 事務局 〒496-0044 津島市立浜町3-26-2 ツシマウル会館内 TEL(0567)26-1600 FAX(0567)26-1661 e-mail:info@tsushima-rc.org

本日の行事予定 (2018年2月2日)

第3138回例会

《平和と紛争予防・紛争解決月間》

卓話担当: 国際奉仕委員長 伊藤誠君

演題: 「平和な仏像」

先回の記録 (例会)

第3137回 '18年1月26日 (金) 晴れ

卓話担当: 伊藤雅昭君

講師: 菊川ソウマヤ氏 (ブラジル人)

演題: 「ブラジルの紹介」

ストレッチ体操 杵田勝彦君

ロータリーソング 「津島ロータリークラブの歌」

ソングリーダー 伊藤幸蔵君

会員総数 66名 1月5日例会分訂正

出席免除会員 21名 欠席会員 19名

本日出席会員 51名 MAKEUP会員 12名

本日の出席率 77.27% 訂正出席率 95.16%

会長挨拶



佐藤敬治会長

こんにちは。日本列島全体が冷え切ってしまい、大変厳しい寒さが続いています。十分体調に気をつけられて日々お過ごしいただきますよう、また、道路もところどころにまだ凍っているところがあります。歩行や車の運転には、滑らないようスリップしないよう十分注意してください。

今日は先週に引き続いて、みそとしょうゆのお話をいたします。

今週のNHKの番組「ためしてガッテン」で、豆みその特徴を取り上げていました。豆みそは他のみそに比べると色が濃く（豆を蒸煮することによって）、香りも独特で、しかもこくがあり、特に煮詰めると味がより一層引き立ち（味噌煮込みうどん・どて煮等）、料理の隠し味（カレー、ハンバーガー等）にも利用されています。また、がん防止効果、胃潰瘍防止効果、老化防止効果、消化促

進効果、毒素分解作用等、病気の予防にも役立っていると言われています。

しょうゆは、3種類の微生物の働きによって、その組成が形造られてまいります。「麹菌」は、色々な酵素を作り出し、原料の大豆のタンパク質をペプチドやアミノ酸に分解、小麦由来するでんぷんをブドウ糖に分解します。こうして作られた基本的な成分を乳酸や酢酸などの別の成分に変えるのが「乳酸菌」、しょうゆの味に深みを与えます。「酵母」は、糖分やアミノ酸からアルコールや色々な芳香成分を作ります。しょうゆの香りはこれによって醸し出されます。こうして、しょうゆの特徴である「色」「味」「香り」が完成されます。

しょうゆの香りは、300種以上あり、これらは、特定の香りが目立ちすぎることなく、全体に調和してしょうゆの独特な香りを作り出しています。この香りは、魚介類や肉類の生臭さを消すスパイスの働きを持ち、加熱すると香ばしさを生みだします。以下、しょうゆが料理に与える効果を簡単に述べます。

- 消臭効果…生臭さを消す効果→さしみ
- 加熱効果…香り、てり→蒲焼き、焼き鳥
- 静菌効果…大腸菌などの増殖を止めたり、死滅させる効果→佃煮、しょうゆ漬
- 対比効果…味を引き立たせる→煮豆に少量のしょうゆ
- 抑制効果…塩辛さの抑制→塩鮭、浸かりすぎた漬物に少量のしょうゆ
- 相乗効果…深い旨味→そばつゆ、天つゆ、しょうゆのグルタミン酸と、かつお節のイノシン酸

このように古来より和食の基礎調味料としてなじみの深いみそ・しょうゆ。食生活の変化とともに用途も様変わりしてまいりましたが、みそ・しょうゆ醸造文化を大事にして守っていこうと思っています。

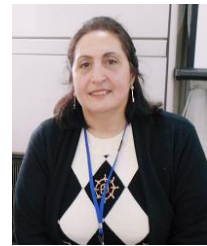




## 幹事報告

### 猪飼充利幹事

- ① 1/28(日)、地区青少年奉仕委員会が、ガバナー事務所にて開催されます。相羽あつ子地区インターアクト委員が出席されます。
- ② 1/31(水)、地区クラブ研修リーダー会議が、14:00～名鉄グランドホテルにて開催されます。小林啓子次年度職業奉仕委員長が出席されます。
- ③ 稲沢RCより毎年恒例の第19回西尾張ロータリークラブ美術展の案内が届いております。ご参加いただける方は事務局までご連絡下さい。
- ④ 2月のロータリーレートは、1\$=¥110 です。



ブラジルは日本などと比べるとまだ若い国で、517歳です。非常に大きな国で、面積は日本の約23倍。南米大陸の約半分を占めています。

人口は日本の倍の2億784万人(2015年)。そのうち欧州系が約5割、混血が4割、その他アフリカ系、アジア系、先住民が約1割を占めており、この人口の比率から見てわかるように、ブラジルという国は多くの移民によって発展した多民族国家と言われています。様々な国からくる移民によって、各国それぞれのコミュニティ、料理、イベントなど、それぞれの伝統が交りあっています。

たとえば日本やイタリアなどのコミュニティは、日本、イタリア国外で最大規模と言われています。私もレバノンから12歳のときに家族移民してきた移民の1人です。人種は関係なく、皆人間として見えています。人口の多さだけでなく、様々な人種が交わり多彩な人種構成となっていることから、南米最大の文化の発信地として注目されています。

こういった多民族国家としてのブラジルを紹介しました。

## ニコボックス報告 第3137回分



**加藤隆朗ニコボックス委員長**  
**佐藤敬治会長、伊藤哲朗副会長、猪飼充利幹事**  
①本日の卓話講師に菊川ソウマヤさんをお迎えして。②伊藤雅昭君、本日の卓話よろしくお願ひします。  
**伊藤雅昭君** 本日卓話を担当させていただきます。

**梶浦興蔵君** 菊川講師をお迎えして。  
**飯村理君、伊藤幸蔵君、杵田勝彦君** 昨日、今日と雪の中ケガもなく、事故もなく元気に過ごしております。

**相羽あつ子君** 連日朝から雪かきで、明日はきっと腰痛と筋肉痛だと思います。皆様もお体に気を付けてください。稲川先生、お世話になりました。

**中村陽介君** 連日雪かきで体のふしぶしが痛いです。

**山田勝弘君** 大雪で大変な日が続いています。

**篠田廣君** 海外から(タイランド)無地帰りました。

**幅辰雄君** バンコクより昨日帰りました。ゴルフは4ラウンドし、気温は35度ありました。

**浅井賢次君** 神谷院長先生、お帰りの途中、お騒がせして申し訳ありませんでした。

**山田公男君、加藤隆朗君、服部貴君、三谷栄一君、根崎健一君、稲川明俊君** ウィークリーに写真がのりました。

**高木輝和君、八谷順一君、伊藤祥文君、加藤則之君** その他。

## 卓話

卓話担当：伊藤雅昭君  
講師：菊川ソウマヤ氏(ブラジル人)  
演題：「ブラジルの紹介」

名古屋に27年間住んでいる経験を生かして、サッカーとサンバ以外のブラジルを紹介したいです。

## その他



伊藤哲朗  
副会長



杵田勝彦君



伊藤幸蔵君

## 次回例会

■第3139回例会は**例会変更**です。

2月9日(金) → **2月10日(土)**

≪IM(例会)≫

場 所：名鉄ニューグランドホテル 7F

【第1部】新入会員研修会 15:00～

【第2部】式典、特別講演 16:00～

【第3部】懇親会 18:00～20:00

## 次々回例会のお知らせ

第3140回 '18年2月16日(金)

卓話担当：後藤亨君

演 題：「中高年の体調不良に対する私流の改善法」