本日の行事予定（2016 年 4 月 1 日）
第 3056 回例会
卓話担当：横井知代君
演　　題：「マスターしよう！
津島ロータリークラブの
♪マイホームソング♪」

先回の記録（例会）

第 3055 回 '16 年 3 月 25 日（金）晴れ
卓話担当：野々山勝也君
演　　題：「生命保険のしくみと税務」

ストレッチ体操　稲垣宏高君
ロータリーソング　「日も風も星も」
ソングリーダー　生田達一君
会 員 総 数　66 名　　**3 月 4 日例会分訂正**
出席免除会員　20 名　　**欠 席 会 員**　9 名
本日出席会員　52 名　　**MAKEUP 会 員**　7 名
本日の出席率　78.79%　**訂 正 出 席 率**　100%
超 過 報 告　三谷栄一君、伊藤幸蔵君、浅井彦治君、前田昭生君、宅見康悦君、安江正博君、山田勝弘君、寺島淳一君、幅辰雄君、服部貴君、堀田力男君、篠田廣君、高木輝和君（第 11 回役員・理事・委員長会議）、浅井彦治君、田中正明君、加藤隆朗君、伊藤哲朗君、篠田廣君、高木輝和君（次年度ニコボックス委員会）、伊藤幸蔵君（稲沢ＲＣ）

会長挨拶

三谷栄一会長

春のほんの一時期だけ出まわる、ふきのとうや菜の花、たけのこ、春キャベツ、新ジャガ、新タマネギ、セリ、アスパラガス、うど、数々の山菜は、まさに自然からの贈り物です。寒さが厳しい時季に、地中から芽を出し成長するために必要な栄養素や害虫などから身を守るための成分がじっくりとため込まれるため、春野菜は栄養豊富なうえに解毒作用や抗酸化作用などの働きがあるといわれています。特有の「苦味」や「香り」に春の到来を感じるという方も大勢いらっしゃると思いますが、その「苦味」や「香り」にも春野菜だからこその理由があるのです。

人間を始めとする動物は、冬の間、体温を逃がさないためにできるだけ体を動かさず、体内に栄養を蓄えて冬を乗り切ります。即エネルギーとなるたんぱく質や脂質を含む肉食が多くなり、そのため冬の間は脂肪がつきやすく、体重も増える傾向にあります。しかし、気温が暖かくなる春先になると、新陳代謝が活発になり、肝臓の働きも活性化され、体内に溜め込んだ脂肪や老廃物を排出して春の体へと変化していきます。

冬の体から春の体へと、スムーズに移行させていくのに欠かせない食べ物が春野菜です。「春の皿には苦味を盛れ」といわれますが、日本では古くから、春野菜特有の苦味や香りは心身に刺激を与え、身体機能を活発化させる働きがあるといわれてきました。春野菜特有の「苦味」のもととなっているのは植物性アルカロイドという成分です。植物性アルカロイドには、腎臓のろ過機能を向上させ、新陳代謝が衰える冬の間にため込まれた老廃物を体の外に出してくれる解毒作用の働きや、新陳代謝を促進する働きがあります。

せり、セロリ、あしたばなどのセリ科の春野菜の「香り」の成分には精油成分のテルペン類が多く含まれています。テルペン類は、血圧を下げたり、血行を促進したりする作用や抗酸化作用、心を落ち着かせる作用などがあります。キャベツや菜の花などのアブラナ科の野菜には、グルコシノレートという「辛味」のもとになる成分が含まれており、肝臓の解毒機能を強化することがわかっています。ウドと言えば、何といってもあの独特な香り。香り成分は「ジテルペン」と呼び、疲労回復や不安定な気分を落ち着かせる作用があります。生のうどだと可食部 100g 中にカリウムが 220mg と、とても多く含まれます。カリウムには

体内の余分なナトリウムを排出する効果がありますので、むくみが気になる人にはうれしいことです。さらに体内で不足すると疲れやすく抵抗力が弱まる「アスパラギン酸」も比較的豊富で、環境が変わりストレスがたまりやすいこの時期にうどは、うってつけです。

さらに、春野菜には、菜の花、せりなどのようにカロテンが多く含まれているのも特長です。カロテンは抗酸化作用が大きいばかりでなく、免疫増強作用があることがわかっています。

体が、その季節ごとに必要としている栄養分をたっぷりと蓄えているのが、旬の野菜です。昔の人は旬の野菜がもつ体への作用を、実際に食すことで身をもって理解してきましたが、現代に生きる私たちは科学的に立証された野菜の成分を知ることで、健康増進を兼ね、滋味豊かな味わいを堪能したいと思います。

幹事報告

山本達彦幹事

1. 本日例会終了後、次年度第 2 回役員・理事・委員長会議を開催いたします。該当の方の出席をお願いいたします。
2. 明日、明後日(26～27 日)、美浜少年自然の家にてＲＹＬＡセミナー(ロータリー･ユース･リーダーシップ･アワード)が開催されます。服部貴青少年奉仕委員長、交換学生のマライアさんと、津島東高校インターアクトクラブの生徒 3 名に参加していただきます。
3. 31 日(木)、名古屋米国領事館にて地区青少年交換学生とコバチーチ首席領事との懇談会が開催されます。マライアさんに参加していただきます。
4. 本日『The Rotarian』の 4 月号を回覧いたしますので、ご覧ください。
5. 4 月のロータリーレートは 116 円/ドルです。
6. 4 月 1 日の次回例会後、役員・理事・委員長会議を開催いたします。該当の方の出席をお願いいたします。

ニコボックス報告　第 3055 回分

鶴見治貞ニコボックス委員

三谷栄一会長、伊藤幸蔵副会長、山本達彦幹事　①野々山勝也君、本日の卓話よろしくお願いします。

坂井裕君　今度、紺綬褒章をいただきました。

鶴見治貞君、高木輝和君　ロータリーの記念楯をいただきました。

浅井彦治君　①佐藤雅彦君にお世話になりました。②津島神社責任役員を拝命されました。

浅井賢次君　①伊藤宮司、余郷、鶴見、宇佐美の皆々様、息子がお世話になります。ご教導ください。②津島中学、岐薬のクラス会幹事を引き受け 5 月に津島、熱海でそれぞれ開き、旧友に会えるのが楽しみです。

生田達一君　わが母校長田高校がセンバツ高校野球 21 世紀枠で初出場。昨日長崎海星高校と戦い惜しくも 2 対 3 で敗れました。でもとてもいい試合でした。残念でしたが後輩のがんばりに拍手です。

余郷利彦君　佐藤雅彦さんに大変お世話になりました。ありがとうございました。

宇佐美三郎君　後藤務さまと浅井彦治さまが責任役員になられました。よろしくお願いします。

加藤則之君　議会が今日終わります。松崎院長様共々、頑張ります。

後藤務君　中国へ行って来ました。今回は研修生の件です。初めて青島(チンタオ)へ行って来ました。景色は素晴らしかったです。

吉田康裕君　皆様には道路工事で大変お世話になりました。ありがとうございます。

野々山勝也君　本日卓話をやります。よろしくお願いします。

山田勝弘君　高木さんに微笑まれましたので。

服部貴君、稲川明俊君　ウィークリーに写真が載りまして。

服部則仁君　先回、早退しました。ごめんなさい。

鶴見治貞君　後藤務君、浅井彦治君、ご苦労様です。

山田章博君、田中正明君、伊藤祥文君、根崎健一君、中野義光君、住田正幸君、佐藤雅彦君、猪飼充利君、服部則仁君、加藤隆朗君　その他。

購読者　先回第 3054 回例会の卓話講師･伊藤卓夫氏の著書のおつり 8 名分です。

卓　話

第 3055 回例会

卓話担当：野々山勝也君

演　　題：「生命保険のしくみと税務」

(前年度の)幹事が終わってから､久しぶりにセンターマイクでお話しします。

１．生命保険のしくみ

生命保険には､大きく分けて「定期保険」「終身保険」「養老保険」の 3 種類があります。その他に、個人向け商品として、「個人年金保険」「特定疾病保障保険」「医療保険」などがあります。また、死亡保障と同額の高度障害保障のある保険があります。

保険の種類	目　的	特　　徴
定期保険 (例:期間 10 年)	死亡保障	・掛け捨てで満期保険金なし ・保険期間中に被保険者が死亡した時保険金が支払われる ・保険料が安い
長期平準 定期保険 (例:80 歳満了)	死亡保障 節税 退職金原資	・満期保険金なし ・中途解約の場合解約返戻金がある
逓増定期保険	死亡保障 節税 退職金原資	・満期保険金なし ・保険金が年々増加 ・中途解約の場合解約返戻金がある
逓減定期保険	死亡保障	・満期保険金なし ・保険金が年々減少 ・保険期間中に被保険者が死亡した時保険金が支払われる
終身保険	死亡保障 貯蓄	・保険料は定期保険より高く養老保険より安い ・保険料よりやや多い解約返戻金がある ・死亡するまで保障あり
養老保険	死亡保障 貯蓄	・満期保険金がある ・死亡保険金と満期保険金が同額 ・保険料が高い
定期付き 終身保険	死亡保障	・ある年齢になると定期保険が消滅する ・その後は安い終身保険だけが残る ・保険料が安い

２．生命保険の税務(法人関係)

【法人が契約者の場合の保険料の経理処理】

※長期平準定期保険について

満期保険金はありませんが、契約から一定期間経過すると解約返戻金が高率で戻ってくる特徴があります。保険期間が長期なので、契約期間の前半期は後半期の保険料を前倒しして支払うからです。保険料は加齢とともに高くなっていくのが普通ですが、この保険は保険料を平準化して契約時から満期時まで定額になっているので、高齢期の保険料を若年期に先払いすることになります。そのため、一定期間経過後に解約すると、払いすぎた保険料が戻ってくるのです。中には運用益を加算して、払い込み保険料を超える金額が戻ってくるものもあります。返戻率のピークを越えると、その後はどんどん下がります。満期時には無しになります。

＜目　　的＞

①役員の退職金の原資にする。

②役員の死亡または高度障害に備えて資金を確保する。

③保険料は、全額または 2 分の 1 を費用計上できるので節税になる。

保険の種　類	保険金受取人		保険料の経理処理
	死亡保険金	満期保険金	
定期保険	法人	なし	費用計上
	被保険者の遺族	なし	費用計上。特定の人だけが被保険者の場合はその人の給与
長期平準定期保険	法人	なし	全額または 1/2 費用計上
	被保険者の遺族	なし	同上。特定の人だけが被保険者の場合はその人の給与
終身保険	法人	なし	積立保険料として資産計上
	被保険者の遺族	なし	被保険者の給与
養老保険	法人	法人	積立保険料として資産計上
	被保険者の遺族	被保険者	被保険者の給与
	被保険者の遺族	法人	1/2 資産計上 1/2 費用計上

【法人が受け取る保険金･解約返戻金の取り扱い】

保険金や解約返戻金は、法人の営業外収益または多額の場合は特別利益として計上します。ただし、資産計上されている保険料があれば、資産計上額と保険金収入との差額を収益計上することになります。

３．生命保険と相続税

（１）生命保険は民法上の本来の相続財産ではありませんが、相続税法上は相続財産とみなされます。生命保険は、500 万円×相続人の数まで非課税となります。預貯金で 2,000 万円持っていればまるまる課税されますが、生命保険だと節税できます。

（２）相続人の相続税の納税資金になります。配偶者は配偶者控除により相続税無しということがよくありますので、保険金の受取人は子供にしておくといいでしょう。

（３）高齢者でも一時払い終身年保険なら加入できるものが多くあります。保険料が死亡保険金に近い金額だからです。お金が有り余ってる人は、（１）と（２）の効果をねらって考えてみてはいかがでしょうか。

その他

伊藤幸蔵副会長

生田達一君

稲垣宏高君

小林啓子君

宅見康悦Ｓ．Ａ．Ａ．と野々山勝也君

青少年奉仕委員会

３月 26、27 日に美浜少年自然の家で、第 24 回ＲＹＬＡセミナーが開催されました。服部貴青少年奉仕委員長と青少年交換学生マライアさん、津島東高校ＩＡＣの赤川舞さんが参加しました。ＩＡＣからは３人が参加予定でしたが、残念ながら風邪など体調不良で２人は欠席しました。

2016-17 年度地区方針

ＲＩ第 2760 地区 2016-17 年度のガバナーは、岡崎ＲＣ所属の服部良男君です。先日の会長エレクト研修セミナー（ＰＥＴＳ）にて地区方針が発表されました。

Be The Rotarian, Find A Rotarian
～真のロータリアンになろう、
ロータリアンを見つけよう～

会費を払い、『ロータリーの友』を購読し、例会に出席すれば、ロータリークラブの会員の資格があります。それは、真のロータリアンでしょうか？　ロータリーの使命は職業人と地域社会のリーダーのネットワークを通じて、倫理観と高潔さを失わず、人々に奉仕し、世界理解、親善、平和を推進することです。

ロータリーには５つの中核的価値、強みがあり、それがロータリーのブランドです。

★Fellowship（親睦）：同じ目的を共有し協働する仲間であり、その関係を維持すること。
★Integrity（高潔性）：「四つのテスト」に代表される倫理性で、ロータリーのＤＮＡである。
★Diversity（多様性）：ポール・ハリスのロータリークラブ創設時の想い「多様性と寛容さ」。
★Leadership（リーダーシップ）：ロータリーに於いてはビジョンを実現化できること。
★Service（奉仕）：ロータリーが人々に与えられる唯一の言動や行動であり、困っている人に背を向けず、できる限りのコトをし、人を笑顔にすること。

『地区便覧』（校正刷）より

次回例会
第 3057 回 '16 年 4 月 8 日（金）
卓話担当：伊藤彰浩君
講　　師：㈱みずほ銀行市場営業部
市場営業第一チーム次長
古賀巨将氏
演　　題：「マイナス金利導入と
今後の日本経済動向」

お知らせ

■米山奨学生ハンドさん送別会
と　き：4 月 5 日（火）18：00
ところ：百楽名古屋店

■国際奉仕委員会（今年度＋次年度）
と　き：4 月 8 日（金）18：00
ところ：東照庵