本日の行事予定（2015 年 6 月 19 日）
第 3019 回例会
≪クラブアッセンブリ≫

先回の記録（例会）

第 3018 回 '15 年 6 月 12 日（金）晴れ
卓話担当：前田昭生君
演　　題：「今が“幸せ”です
―怪我と病気の遍歴―」

ストレッチ体操　片岡　鉄君
ロータリーソング　「奉仕の理想」
ソングリーダー　飯村　理君
ビ ジ タ ー　青木宏君（名古屋栄ＲＣ）
会 員 総 数　67 名　5 月 22 日例会分訂正
出席免除会員　20 名　**欠 席 会 員**　15 名
本日出席会員　51 名　**MAKEUP会員**　12 名
本日の出席率　76.11%　**訂 正 出 席 率**　100%
超 過 出 席　安江正博君、浅井彦治君、幅辰雄君、伊藤哲朗君、寺島淳一君（第 6 回津島東高校ＩＡＣ例会）、浅井彦治君、幅辰雄君、伊藤幸蔵君、三谷栄一君、鈴木吉男君、佐藤雅彦君（津島東高校ＩＡＣ新入生歓迎会）、後藤務君（第 2 回地区内クラブ国際奉仕委員長会議）

会長挨拶

安江正博会長

『男と恋をしない女性は色あせる。女性と恋をしない男はバカになる』ロシアの文豪チェーホフがこんな趣旨の言葉を残しています。たしかに誰かを好きになる心は人に生きる張り合いを与え、人間に磨きをかけ、人生を豊かにします。

恋愛は青年期だけの特権ではありません。いくつになっても「恋をする」心は失いたくないものです。それだけで元気印である証拠なのです。

男は死ぬまで異性への関心を持ち続けるべきです。別に不倫をすすめているわけではありません。ここでいうのは恋心のことです。いくつになっても人を好きになれる、その心が人を若く保ち、新鮮で柔軟な遊び心にも通じていくのです。かりに不倫関係に陥っても、すぐに愛人か家庭かと短絡して考えないほうがいい。両方手放さないという選択肢もあるからです。

愛人に、奥さんと私のどっちが大事なのと問い詰められて、「愛してるのはキミ、大事なのは妻」と虫のいいことを言い放った男性がいます。まさに男の本音だが、この本音をつらぬく男性に意外に魅力があるものなのです。

反対に、妻以外の女性は面倒臭いと、自分の恋愛感情をさびつかせているような男性は人間としての魅力にも乏しい。怠け者に恋はできません。

最近は 50 代、60 代で、女性に対して「戦意はあるが戦力が整わない」という状態になる人が少なくありません。

この、異性への関心は消えていないが、戦力が整わない状態が続くと急速に関心までなくしてしまいます。それが一番の問題で、そうなると急速に老化が進行する。結局、関心をどこまで持ち続けられるかの勝負になってきます。

人間の一大特徴は好奇心を持つことです。好奇心を持つことで、人類は進歩、発展してきました。人間の脳は好奇心を持ち続けることで活性化されます。

異性に関して、もし戦力が整わなくなっても関心を持ち続けることで脳が活性化され、老化防止になる可能性は十分にあると言えます。決してあきらめないことが肝心です。

ニコボックス報告　第 3018 回分

佐藤雅彦コボックス委員

青木宏君（名古屋栄ＲＣ）　今日はお世話になります。よろしくお願い致します。
安江正博会長、三谷栄一副会長、野々山勝也幹事　ＦＩＦＡ女子ワールドカップカナダ 2015、なでしこジャパン初戦突破おめでとうございます。（スイス戦）
安江正博君　前田昭生君、本日の卓話よろしくお願いします。

前田昭生君　本日卓話を担当します。

浅井賢次君　①高木さん、三谷さん他、皆さんに助けていただき珍道中、楽しい旅をさせてくださり、南イタリアから無事帰りました。②彦治君いろいろご配慮してくれ感謝、感謝。③家族会、欠席してごめんなさい。

三谷栄一君　①海外より無事帰りました。②先週は伊藤哲朗前年度副会長にお世話になりました。

後藤務君、安江正博君、児玉昭君、水野憲雄君、山田勝弘君　イタリア旅行組の皆さんお疲れ様でした。

伊藤幸蔵君、山本達彦君、高木輝和君　帰りました。

高木輝和君　パスポートをなくして皆さんに迷惑をかけました。

佐藤敬治君　松崎先生にお世話になりました。

伊藤哲朗君　広島県廿日市市のショッピングセンターに生活雑貨店をオープンしました。

坂井裕君　ふるさと納税をトライしてみました。

佐藤雅彦君　前回遅刻しました。スイマセン。

吉田康裕君、宅見康悦君　ウィークリーに写真が載りまして。

児玉昭君、伊藤哲朗君、生田達一君、伊藤祥文君、片岡鉄君、相羽あつ子君　その他。

卓　話

卓話担当：前田昭生君

演　　題：今が「幸せ」です

―　怪我と病気の遍歴　―

1　卓話でお話しするネタがなくなってしまいましたので、今日は、私の怪我と病気の遍歴についてお話ししたいと思います。

　せっかく五体満足の体をもらったのに、20 歳の時にスポーツ中のアクシデントで左大腿骨を骨折しました。ポキッと折れてしまったので切開し、金具で止めギブスにより固定したのですが、50 年前のことでギブスが長期に渡り、リハビリに入るのが遅れ、その効果もなく、左足のひざは 90 度位しか曲がらなくなってしまいました。当然正座はできません。この事故から階段は一段ずつ降りています。

　その後、再手術して金具ははずしました。

2　骨折事故後 2 年位経過した冬に風邪をひきました。熱が下がったと思ったら、急に体がだるくなり異変を感じましたので、近くの内科医を訪問したところ、急性腎炎とのことでした。急遽、津島に帰り市民病院のＫ先生の元で入院生活に入りました。当初、尿にはすごい量のタンパクが出ており、また、赤血球も出ておりました。半年ほど入院及び療養した後、徐々に普通の生活に戻ってゆきました。

3　数年経過して社会人となり、結婚し、独立開業もしたのですが、34 歳の時に、腎炎が再発しました。この折に、いろんな人から情報が入り、その内に腎炎も昔と違って治療方法が向上したという人がいて、その意見に従い名古屋の民間の病院に行ったところ「腎生検をしましょう」とのことでした。腎生検の 2～3 日前に入院し当日を迎えました。看護師さんに連れられ、手術室に行ったところ、打ち合わせが十分にできていなかったようで、何の準備もなされていませんでした。悪い予感がしました。しばらく待った後、手術台にうつ伏せになり、お医者さんが針を刺したところ、若い看護師さんが「キャー」と叫び、血が噴き出しました。誤って腎動脈か腎静脈に針を刺したようです。血圧がぐんぐん下がり、私は「もう死ぬのかな」と思いました。この時に、輸血を受けました。腎炎の症状は一時的にひどくなりましたが、しばらくして退院し、再びＫ先生の元へ通院しました。幸いにも仕事がデスクワークでしたので、無理をしない生活をしつつ、時間はかかりましたが徐々に普通の生活に戻ってゆきました。

4　輸血をして 10 年くらい経過した 44 歳位の時、風邪をひいたような症状が続いたので、近くの内科医の診察を受けました。血液検査もしてもらったところ、肝臓のデータが悪く、非Ａ非Ｂ型肝炎と言われました。そして「これといった治療方法はないが、アルコールはやめてください」と言われました。この頃は、未だＣ型肝炎ウィルスが発見されていなくて、後に私もＣ型肝炎であることが判明しました。

　Ｃ型肝炎についてのオーソドックスな本を数冊読みましたが、そこに書いてある通り、少しずつ肝臓のデータが悪くなってゆきました。顔色も徐々にどす黒くなり、とうとう血小板の数が 10 万を切り始め、いつ肝臓癌になってもおかしくない状況になりました。

5　そこで決断し、インターフェロンの投与に踏み切ることにしました。2002 年 11 月、私が 58 歳の時だったと思います。知り合いの医師の紹介で、名城病院の肝臓専門医の元でインターフェロンの投与をすることにしました。この頃は、未だ治癒率 3 割 3 分の時代でした。10 日間の入院を含め 9 ヵ月間、1 日おきに注射を打ってもらう予定でスタートしました。お正月も 1 日おきに注射を打ってもらいました。

インターフェロン投与の副作用は、すぐに現れました。入院期間中は毎日の投与でしたが、1回目は入院初日の午後3時に注射を打ってもらいましたが、夜の 8 時頃には、40 度の熱が出て、翌朝 6 時には平熱に戻っておりました。次の日も同様でした。3 日目になると、熱は 39 度位になり 4 日目、5 日目と高熱は出なくなりましたが、その代わり、翌朝も熱が下がらなくなりました。その後は常時 7 度 2～3 分の微熱がインターフェロン投与の期間中続きました。また、食事は口がまずくて、2～3 割しか食べられませんでした。立っているのが辛い状態でしたが、仕事は普通通りこなし、家族以外にはこのことは伏せておりました。心身共に大変辛い時期でした。

6　ところがラッキーにも、私の場合インターフェロン投与の効果が早くて、投与開始後 4 週間でＣ型肝炎ウィルスが±となり、その後の検査では陰性となりました。しかし、インターフェロンの投与は予定通り 9 ヵ月続ける方針でした。

投与の期間中、私の主治医が名城病院から名大病院へ転勤となりましたので、私も名大病院へ通うことになりました。この間も、Ｃ型肝炎ウィルスの陰性は続き、一度も陽性に戻ったことはありませんでした。

7　インターフェロン投与の終盤の 8 ヵ月目に入った折に、突然目に異常が発生し、右目が見えなくなりました。ウィルスの陰性が続いておりましたので、主治医の判断により 8 ヵ月でインターフェロン投与は中止となり、同じ名大病院の眼科で治療を受けることになりました。私は元々強度の近視でしたので、インターフェロンの副作用がその弱い部分に作用したのかもしれません。病名は「網膜黄斑変性症」とのことで、右目は治療不可能とのことで、左目を助けようと 2003 年 10 月に手術をしてもらい 3 週間入院しました。その手術の折、ついでに白内障の手術もやりましょうということで、目の内にレンズが入ったため、従来の牛乳ビンのようなメガネレンズから現在の私にとっては薄いレンズに変わりました。

Ｃ型肝炎については、ウィルスの陰性化は続き、体も軽くなり人生が明るくなりました。まだこの段階では、お酒の許可は下りず、気分転換は難しかったですが、楽しい生活が続きました。海外旅行にもよく出かけました。

8　2005 年の 12 月に、今度は舌の下側にほんの小さなデキモノができ、指で押さえたら非常に痛かったので、すぐに市民病院の耳鼻科へ行きました。「口内炎ではないか」とのことで、内服薬をもらい 1 週間様子を見ることになりました。1 週間後も変化がないので、舌の組織を 4 ヵ所取り、検査をしてもらいました。「3 日後に来るように」と言われ、病院へ行きましたところ、お医者さんは「今日は一人でみえましたか」と言いました。「はい」と答えると、私の質問には詳しく答えず、紹介状を書くから、この検査資料等を全部持って、明日、愛知県がんセンターへ行くように指示されました。がんセンターでも検査をしてもらいましたが、幸いにも初期の癌だったようです。

がんセンターでは手術は 6 ヵ月先になるから、急ぐならと小牧市民病院のＹ先生を紹介されました。2006 年 2 月、小牧市民病院での手術は成功して、術後の抗癌剤の服用もありませんでした。主治医の指示により、3 ヵ月ごとに 5 年間通院しました。5 年経過した段階で先生から「もう来なくても良い」と言われ、ほっとしております。

9　その後、しばらくは平穏な日が続きましたが、2009 年 3 月、肝臓のＣＴをとった折に脾臓に動脈瘤が発見され、その 1 週間後に名大病院でカテーテル治療により、脾動脈瘤にコイルを挿入してもらいました。この時、1 回目のコイルが流れて途中で止まり、1 週間ほど腹部の痛いのが続きました。2 回目はうまく治まりました。1 回目が失敗し、未だに腹部にコイルが残っているため怪我の功名というか、血小板の数が正常値に近いところまで回復しました。Ｃ型肝炎では、ウィルスが消去すると即ＧＯＴ、ＧＤＰが正常値になったのですが、血小板の数は 10 万位でなかなか回復しませんでしたが、この失敗のおかげで、血小板の数は 15 万位になり、ほぼ正常値に戻りました。

7～8 年ほど前からは、肝臓の先生より、1 合程度のお酒の許可も出ておりましたので、この脾動脈瘤の治療後は旅行先でもお酒が飲めるので気分転換ができました。

10　ところが一昨年秋の健康診断のＰＳＡ検査で前立腺の異常が発見され、名大の泌尿器科に通院しておりましたが、少しずつ数値が高くなっていきましたので、今年の正月明けに 1 泊 2 日の入院で生検を実施したところ、前立腺癌と診断されました。その後アイソトープ、ＣＴ等の検査をしてもらいましたが、骨への転移は無さそうだとのことで、4 月の終わりにロボット支援下の腹腔鏡手術により、前立腺の全摘出をしてもらいました。術後の経過も順調で最短距離での退院でした。前立腺癌は骨への転移がなければ、その進行はゆっくりだと言われており、私も平均寿命までは大丈夫かなと思っております。今はまた幸せな気分です。

その他

安江正博会長、野々山勝也幹事、三谷栄一副会長が例会前の談笑中…

ビジターの青木宏君
（名古屋栄ＲＣ）

ソングリーダーの飯村理君

稲垣宏高親睦活動委員長

吉田康裕
会場委員

≪イタリア土産話≫

浅井賢次君
南イタリアのパレルモＲＣや他のＲＣでも例会をやってない。日本のＲＣは素晴らしいと改めて思い知らされました。

高木輝和君
Ｔ君は首からすぐ腸なので、ものすごく食べるし、出すもんも出す…。私はパスポートをなくして迷惑かけましたが、面白い旅行でした。

6月19日（金）第3019回　幹事報告

野々山勝也幹事

1. 6月12日の理事会において、次年度の会費を20,000円値上げすることが承認されました。会員の皆様にご理解いただきますようよろしくお願いします。
2. 本日はクラブアッセンブリです。委員長の皆さん、よろしくお願いします。なお、発表原稿は22日（月）までに事務局へ提出してください。
3. 本日午後4時より、津島東高校にてＩＡＣの例会があります。
4. 本日午後6時より、朝日寿しにて新旧合同の役員・理事・委員長会議を開催します。ご出席をお願いします。
5. 6月23日（火）、夢菓子家にて午後6時より親睦活動委員会がおこなわれます。
6. 6月25日（木）、月例ゴルフコンペと納会があります。会長杯めざしてがんばってください。
7. 6月26日(金)、本年度の役員・理事・委員長会議メンバーによる打ち上げ会を、みやこにて開催します。該当の方はご出席いただきますようお願いします。
8. 7月1日(水)、東照庵にて、国際奉仕、会員増強、会場委員会の合同委員会（本年度の打ち上げ）がおこなわれます。該当の方はご出席願います。
9. 次週6月26日(金)の例会は納会です。お弁当を注文するので、欠席の連絡は22日(月)までにお願いします。

次回例会
第3020回　’15年6月26日(金)
≪納　会≫

お知らせ

■第7回津島東高校ＩＡＣ例会
と　き：6月19日（金）16：00頃
ところ：津島東高校（2中教室）

■今年度･次年度･役員･理事･委員長会議
と　き：6月19日（金）18：00
ところ：朝日寿し

■今年度親睦活動委員会
と　き：6月23日（火）18：00
ところ：夢菓子家

■今年度理事会メンバー打ち上げ会
と　き：6月26日（金）18：00
ところ：みやこ