



クラブ広報委員会 伊藤祥文 古川弘一 伊藤雅昭 R.I.認証 S28.6.22 例会 毎週金曜日12:30~13:30 例会会場 ツシマウール会館 会長 鈴木吉男 幹事 寺島淳一 http://www.tsushima-rc.org  
委員長 伊藤 基 稲垣宏高 開田 広 事務局 〒496-0044 津島市立込町3-26-2 ツシマウール会館内 TEL(0567)26-1600 FAX(0567)26-1661 e-mail:info@tsushima-rc.org

本日の行事予定 (2014年5月9日)

第2967回例会

卓話担当: 伊藤幸蔵君

演 題: 「ミャンマー行ってみたら  
こんなトコ」

栄一君、篠田廣君、鈴木吉男君、田中正明君、寺島淳一君、山田勝弘君、山本達彦君、安江正博君、八谷潤一君、余郷利彦君 (第12回役員理事委員長会議)

先回の記録 (例会)

第2966回 '14年4月25日 (金)

卓話担当: 伊藤彰浩君

講 師: (有)フロム・サーティ代表取締役  
池崎晴美氏

演 題: 「幸せな人づきあいの習慣」

ストレッチ体操 猪飼充利君  
ロータリーソング 「我等の生業」  
ソングリーダー 生田達一君  
会員総数 68名 3月28日例会分訂正  
出席免除会員 22名 欠席会員 17名  
本日出席会員 53名 MAKEUP会員 11名  
本日の出席率 77.94% 訂正出席率 98.83%  
超過出席 鈴木吉男君 (白馬RC主催第27回

4地区合同交換学生スキーの集い、名古屋中RC、第9回地区国際奉仕委員会)、加藤則之君 (第2回地区青少年奉仕委員長会議)、鈴木吉男君、伊藤哲朗君、寺島淳一君、安江正博君、野々山勝也君、三谷栄一君、高木輝和君、宅見康悦君、田中正明君、篠田廣君、幅辰雄君、根崎健一君、山田勝弘君、児玉昭君、浅井彦治君、山本達彦君、服部貴君、伊藤幸蔵君、稲垣宏高君 (台北滬尾RC歓迎会)、伊藤哲朗君、児玉昭君、松崎安孝君、野々山勝也君、篠田廣君、住田正幸君、鈴木吉男君、高木輝和君、矢田潔君、山田勝弘君、安江正博君、佐藤雅彦君、飯村理君 (R情報委員会)、鈴木吉男君、寺島淳一君、服部貴君、伊藤幸蔵君、三谷栄一君 (台北滬尾RC見送り)、浅井彦治君、幅辰雄君、服部貴君、稲垣宏高君、加藤則之君、前田昭生君、三谷栄一君、佐藤敬治君、篠田廣君、鈴木吉男君、高木輝和君、山田勝弘君、山本達彦君、安江正博君、八谷潤一君 (第1回次年度役員理事委員長会議)、浅井彦治君、浅井賢次君、服部貴君、伊藤哲朗君、加藤則之君、前田昭生君、三谷

副会長挨拶

伊藤哲朗副会長

台北滬尾ロータリークラブの創立8周年記念式典祝賀会に、三谷国際奉仕委員長を始め、13名のメンバーで訪問出席してまいりました。



式典祝賀会は、4月16日(水)午後6時半より始まり、食事をしながらの進行になりました。台北滬尾ロータリークラブ会長の挨拶に続き、当クラブの鈴木会長が御祝いの挨拶に立ち、国際経験豊かな格調の高い挨拶をされました。

引き続き、地区内の来賓が挨拶をされ、力強い挨拶が続きました。この間も各テーブルでは、懇親の輪が広がり、盛り上がりを見せました。



感謝各位社友、寶尊眷  
為第八週年授證典禮所做的努力  
及招待日本姊妹社友、大家辛苦了!!  
授證典禮圓滿成功、謝謝!

(台北滬尾RC会報4月23日号より)

アトラクションは、子どもたちの演奏、浴衣姿の舞踊が入り、その後はカラオケになりました。当クラブナンバー1の横井知代さんが熱唱、万雷の拍手を

受けました。台北滬尾側は、メイさんがこれまた熱唱しました。お返しとばかり、寺島幹事と私共も歌わせていただきました。

いつものようにかどうかわかりませんが、乾杯の音が響き渡り、楽しい懇親のひとつときが続きました。

さて、今回の旅行では、観光組、ゴルフ組、ミャンマー視察組の3班に分かれました。ミャンマー組は、後ほどお話しいただくとして、観光組とゴルフ組は、台北滬尾のメンバーにお世話になって、交流してまいりました。

観光組は、新北市の黄金博物館や水産市場などをご案内いただき、急成長の淡水のウオーターフロントも見せていただきました。私は、6年ぶりの訪問で、平日にもかかわらず、大勢の若者、観光客で賑わうのには、目を見張りました。

台北滬尾RCの会長ホームさんは、名古屋訪問の折は、余り笑顔を拝見できなかったのですが、実に気さくに私達と交流していただきました。アングスさん、メイさんを中心に、メンバーが代わる代わる顔を出していただきました。

3日間とは思えない中味の濃い、胃袋、肝臓にもズシンとくる交流であったことはいまでもありません。皆様、ご苦労様でした。



**伊藤彰浩君** 本日、卓話を担当させていただきます。

**浅井賢次君** ①滬尾RC、バンコク、ミャンマー訪問、皆さんのお気遣いを頂き、思いに残る楽しい旅をさせて頂き有難うございました。高木さん、伊藤幸蔵さん、後藤務さん、三谷さん、宅見さん、お世話になりました。

②写真がのりました。滬尾RCで沢山沢山お土産を頂いてしまいました。

③鈴木会長、寺島幹事、幅さん達にもお世話になり有難うございました。**宇佐美三郎君** 余郷さんにお世話になりました。**鈴木吉男会長、寺島淳一幹事、八谷潤一親睦活動委員長** 4月13日に、家族会の試食会に伊賀肉金谷本店へ行ってきました。

**三谷栄一君** 滬尾RC訪問に13名のメンバーに参加していただきありがとうございます。常夏の国(40℃)よりへろへろで無事帰ってきました。

**根崎健一君** 滬尾RC訪問より無事に帰りました。鈴木会長にお世話になりました。

**幅辰雄君、伊藤幸蔵君、安江正博君** 無事帰りました。

**服部貴君** 元米山奨学生の喩昊(ユウ・ハオ)君が早稲田大学のMBA社会コースに合格しました。自分の次回卓話講師をすぐにお願ひしました。

**高木輝和君** ①無事、滬尾RCから帰りました。ビルマで皆様にお世話になりました。②ウィークリーに写真が載りました。③松崎先生にお世話になりました。

**篠田廣君** ロータリーゴルフで優勝しました。

**相羽あつ子君** 藤まつりがいよいよ始まりますね。6時間耐久マラソン落語の会場、園児花祭りで参加させていただきます。藤も見頃、皆様お出掛け下さい。

**生田達一君** ますます活躍の場を広げている「ハッピートーク」池崎晴美さんをお迎えして。

**松崎安孝君** 余郷さまと目が合いました。

**加藤隆朗君** 本日は体調が整う前に出席いたしました。

**児玉昭君** 久しぶりに出席致しました。

**片岡鉄君** 藤まつりが始まりました。是非いらして下さい。

**梶浦興蔵君** 会場係でお世話になっております。

**余郷利彦君、吉田康裕君** 松崎先生に大変お世話になっております。

**田中正明君、佐藤雅彦君、吉田康裕君** 天王川公園の藤もきれいに咲きはじめました。藤まつりの盛會を祈ります。

**水野憲雄君、三谷栄一君、野々山勝也君、猪飼充利君、矢田潔君** ウィークリーに写真が載りました。

**佐藤敬治君、河西あつ子君** その他。

## 幹事報告

### 寺島淳一幹事



1. 台北滬尾RC「創立8周年記念式典」訪問から、鈴木会長始めメンバー13名無事に帰ってきました。参加していただいたメンバーの皆様、お疲れ様でした。特に体調が万全ではなかったなかで、女性会員で初訪問をしていただいた横井知代君、本当にお疲れ様でした。

2. 本日午後6:00～、第2サンガーデンパーティールームにて「米山奨学生マルティス君送別カラオケ会」が開催されます。
3. 5月7日(水)午後6:00～、朝日寿しにて「次年度四大奉仕合同委員会」が開催されます。
4. 5月のロータリーレートは1ドル=102円です。
5. 『ロータリーの友』5月号をお配りしました。
6. 次週5月2日(金)は、定款6-1(C)により休会となります。次回例会は5月9日(金)となりますのでお間違えないようお願いします。また、事務局は5月2日(金)も含め5月6日(火)まで5連休となりますので、緊急の連絡は私幹事まで、お願い致します。以上です。よろしくおねがいします。

## ニコボックス報告 第2966回分

### 水野憲雄ニコボックス委員

**池崎晴美様** 今日はみなさまありがとうございます。これからも宜しくお願い致します。

**鈴木吉男会長、伊藤哲朗副会長、寺島淳一幹事**

①卓話講師に池崎晴美様をお迎えして。②台北滬尾RC創立8周年式典に参加し無事帰国しました。参加頂きましたメンバーの皆様お疲れさまでした。

## 卓 話

卓話担当：伊藤彰浩君

講 師：(有)フロム・サーティ代表取締役  
池崎晴美氏

演 題：「幸せな人づきあいの習慣」



こんにちは、有限会社フロム・サーティ代表池崎晴美です。津島ロータリーさんでの卓話は2回目です。皆さん私のこと覚えていませんか？ ありがとうございます。

2 回目ですが、少し自己紹介をさせていただきます。

私の会社は企業研修がメインの会社です。研修を通して社員さんに元気になってもらうモチベーションアップ研修、コミュニケーション研修が主な仕事です。

プライベートでは趣味がマラソンです。去年は100 キロマラソン完走しました。津島から浜松までが丁度 100 キロです。その 100 キロマラソンを完走できたのは、言葉の力なんです。後半 50 キロ、私はずっと「完走、完走、完走」といい続けていたら、どんどん体が回復して 100 キロ完走できました。自分でも驚きました。



私事ですが、3月に『12歳までに身につけたい幸せな人づきあいの習慣』（PHP）を出版したのですが、実はうれしいことに出版から1月で重版になったとなりました～。（拍手）ありがとうございます。今日はその本のタイトルにもある『幸せな人づきあいの習慣』をお話

しさせていただきます。

私は、小学校で言葉の大切さを伝える「ハッピートーク出前授業」を行っています。津島市では神守小学校に行かせていただきました。出前授業では言葉の大切さを伝えています。子ども達に、「言葉は一言でお友達を元気にしたり、言葉で仲良くなったりするけど、反対に一言でお友達を傷つけることもある。言葉はナイフと一緒」と伝えています。

言葉は本当にすごいパワーがありますので、言葉のパワーで人づきあいも良くなるし、体も心も元気になることもお話しさせていただきます。

それでは幸せな人づきあい、一つ目は、苦手だと思ふ人への対応方法です。

苦手な人をキャラクターにしてしまいます。これはバカバカしいのですが結構効果があります。苦手だと思ふ人をキャラクターのイメージにしてしまうのです。そうすると、ちょっと笑えて笑顔で対応します。相手が怖い顔をしていても、イメージはキャラクターなので、笑顔笑顔でいられるのです。

そしてもう一つ、自分が幸せであれば、自然と人づきあいも良くなるのです。自分を幸せにする言葉を決めてお互いに言い合つて私の卓話は終わりです。なぜいい言葉が自分を元気にするのか、これは大脳生理学で証明されていることなのです。

皆さんに質問です「ご自分が話す言葉は誰が一番最初に聞きますか？」

「自分」

そうです、自分が話した言葉は一語も聞き逃さず自分の耳に届きます。その後その言葉は脳から自律神経に伝わります。するとその言葉にピッタリのホルモンが体中に分泌されるという働きがあります。

ということは、元気になる言葉をご自分が言えば、言葉通り元気ホルモンが体中に分泌してどんどん元気になる仕組みになっているのです。皆さんお分かりになりましたか。

では最後に、自分を元気にする言葉を決めてください。2人ペアで左側の方が最初にその言葉を言います。そしてペアの相手の方は「あなたならできる～!!」とエールを送ってください。



私の元気ワードは「ハッピー・ラッキー・可愛い」です。では皆さんでエールをお願いします。

「あなたならできる～!!」

ハッピー言葉で益々パワーアップ人生をお送り下さい。今日はありがとうございました。

## その他



ソングリーダーの  
生田達一君



三谷栄一次年度  
副会長

今日もまた、副会長代理だわさ



山本達彦米山奨学委員長



加藤隆朗親睦活動委員



山田勝弘会員増強委員長



加藤則之新世代委員長



家族会の申込み、よろしくお願ひします。



八谷潤一親睦活動委員長

### 米山奨学委員会

山本達彦米山奨学委員長

4月25日(金)、第二サンガーデンにて、4月に名古屋大学を卒業した米山奨学生マルデイス君の送別カラオケ会を開催しました。15名の会員が出席、熱唱また熱唱で盛り上がりました。やっぱり高得点を出したのは歌姫の横井知代君でした。



大学院、頑張れよ～



### 次回例会

第2968回 '14年5月16日(金)

卓話担当：日比一昭君

講師：愛西市八開郷土資料室学芸員  
石田泰弘氏

演題：「海部津島のアメリカ移民」

### お知らせ

#### ■例会変更

5月23日(金) ⇒ 5月25日(日)

《日帰り家族会》

～伊賀牛と甲賀・伊賀の忍者屋敷巡り～

8:00 津島商工会議所集合

8:10 出発

#### ■次年度親睦活動・会場・会員増強合同委員会

とき：5月9日(金) 18:30～

ところ：みやこ

#### ■第28回津島・あまRC合同ゴルフ

とき：5月14日(水)

ところ：桑名カントリークラブ

#### ■ジェッシー君バースデーパーティー

とき：5月14日(水) 18:00～

ところ：セルフイーユ

#### ■次年度クラブ広報・ニコボックス合同委員会

とき：5月16日(金) 18:00～

ところ：朝日寿し